

ثلاثيميا نوع بيتا (Beta (β) thalassaemia)

صحة الأشخاص الذين يحملون الثلاثيميا بيتا الكبرى

الأشخاص الذين يحملون الثلاثيميا يمكن أن تكون **صحتهم جيدة**. ولكن يلزم أن يعرف بذلك لكي يفرق بين فقر الدم الناتج عن هذه الحالة وبين فقر الدم الناتج عن انخفاض معدل الحديد في الجسم.

الثلاثيميا بيتا وتنظيم الأسرة

إن الجينات الوراثية للثلاثيميا بيتا شائعة بين الشعوب من الشرق الأوسط، ومنطقة البحر الأبيض المتوسط، وشبه القارة الهندية، وجنوب شرقي آسيا.

ويجب أن يفكر الأزواج الذين ينوون تأسيس عائلة، أو عندما تكون المرأة في أول فترة من حملها، بإجراء فحص دم لمعرفة ما إذا كانوا حاملين للجينة إذا كان أصلهم من بين الشعوب المذكورة أعلاه، أو إذا كان الأب فقط أو الأم فقط من هذه الشعوب، أو إذا كان في عائلتهم خلل وراثي في الدم أو فقر دم، من أجل أن يعلموا إذا كانوا سينجبوا طفلاً مصاباً بخلل وراثي في الدم.

وهناك خيارات متاحة أمام هؤلاء المعرّضين لإنجاب طفل مصاب. يمكن تشخيص حالة الجنين باكراً حتى في الأسبوع ١٢ من فترة الحمل. وبعد ذلك هناك إمكانية التفكير بإنهاء الحمل إذا كان ذلك ملائماً. يستطيع الناس أن يتبنوا طفل أو أن يفكروا بطرق الإنجاب المساعدة (كالإستعانة ببيوض أو حيوانات منوية من ناس متطوعين يعرفونهم أو من غرباء). أما البعض فيختار إبقاء الجنين والمخاطرة من حيث إنجاب طفل قد يكون مصاباً. يمكن مناقشة كل هذه الخيارات مع المرشد المختص بالوراثة. يقدر طبيبك المحلي الترتيب للفحوصات لكم أو يمكنكم أن تتصلوا أنتم بالمستشفيات المدرجة في آخر هذه النشرة.

معلومات هامة لعائلاتكم

إذا كنت تحمل أو تنقل الثلاثيميا بيتا، فقد يكون أفراد العائلة الآخرين أيضاً حاملين للثلاثيميا ومعرّضين لخطر إنجاب أطفال مصابين بنوع خطير من الثلاثيميا ألفا. نوصي بأن يخضع جميع أفراد العائلة وشركاء حياتهم أيضاً للفحص لمعرفة وضعهم **قبل** أن ينجبوا هم أطفالاً.

ما هي الثلاثيميا نوع بيتا

الثلاثيميا هي مجموعة اضطرابات أو خلل في الدم تؤثر في إفراز مادة الهيموغلوبين. والهيموغلوبين هو مادة بروتينية في الدم تنقل الأوكسجين إلى سائر أنحاء الجسم.

الثلاثيميا تنتقل من الوالدين إلى أبنائهم في الجينات الوراثية التي تنقل معلومات عن الصفات الإنسانية مثل لون العينين ولون الشعر وحالة الهيموغلوبين أو اليُحمر.

الثلاثيميا وراثية.

الثلاثيميا ليست مُعدية.

الثلاثيميا لا تنتقل بواسطة الجراثيم.

أحياناً تحدث تغييرات في الجينات الوراثية ينجم عنها حالات طبية، وتحدث هذه التغييرات في جينات غلوبين بيتا في الثلاثيميا نوع بيتا (إف β):

- يرث الشخص عادةً ٤ جينات غلوبين نوع (β) تلزم لإفراز مادة بيتا البروتينية في الهيموغلوبين.
- قد يكون لدى الشخص تبدلاً (بتر) في واحدة من الجينات ٢ غلوبين بيتا. ويعرف هذا الشخص بأنه **ناقل** (أي هذه الحالة موجودة في جسمه) للثلاثيميا بيتا **وصحته جيدة**. قد يستخدم الطبيب عبارة “ثلاثيميا بيتا صغرى” (thalassaemia β minor) لكن المعنى هو نفسه.
- الشخص الناقل يمكن أن ينجب طفلاً مصاباً بثلاثيميا بيتا الكبرى إذا كان الطرف الآخر (زوجته/زوجها) يحمل أيضاً ثلاثيميا بيتا.
- عندما يكون الشخص لديه تبدلات (بتر) في جينتي ٢ غلوبين بيتا يكون مصاباً بمرض خطير يعرف بثلاثيميا بيتا الكبرى (thalassaemia major)، يسبب فقر دم خطير يتطلب علاجاً مدى الحياة.

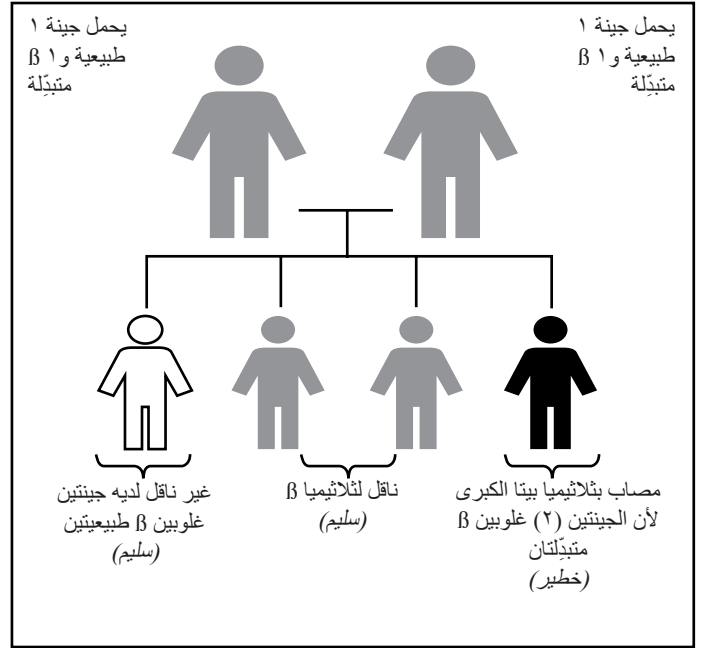
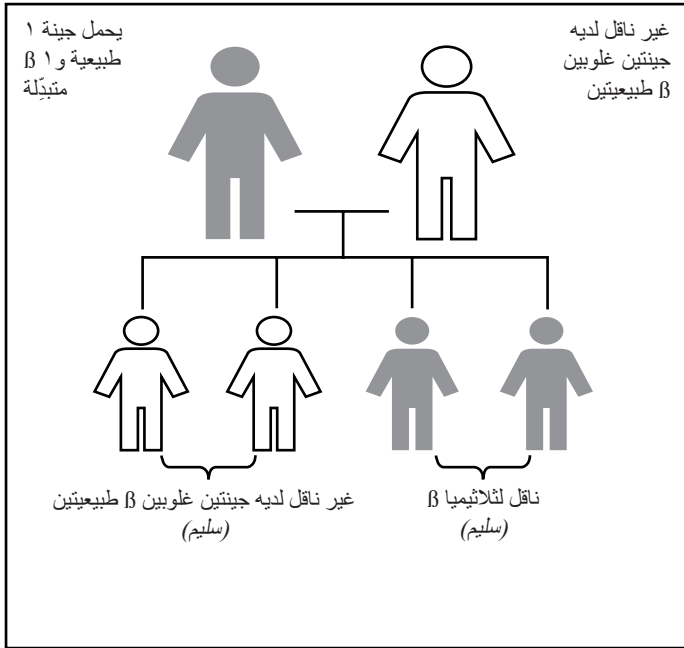
علاج الثلاثيميا بيتا الكبرى

يمكن أن يحتاج الناس المصابون بمرض هيموغلوبين هـ إلى عمليات نقل دم لتصحيح فقر الدم. ومن المضاعفات التي يسببها علاجهم تراكم فائض من مادة الحديد ولكن يمكن الوقاية من ذلك والتحكّم في فائض الحديد بواسطة الدواء.

احتمالات إنجاب طفل مصاب بثلاثيميا بيتا (β thalassaemia)

الرسم ١: الوالدان حاملان لثلاثيميا -

الرسم ٢: الأب فقط أو الأم فقط تحمل الثلاثيميا -



في كل مرة تحمل المرأة فيها، هناك الإحتمال التالي للزوجين:

- ٢ من ٤ احتمال إنجاب طفل لديه جينتين (٢) غلوبين بيتا طبيعيتين.
- ٢ من ٤ احتمال إنجاب طفل ناقل للثلاثيميا بيتا.

في كل مرة تحمل المرأة فيها، هناك الإحتمال التالي للزوجين:

- ١ من ٤ احتمال إنجاب طفل لديه جينتين (٢) غلوبين بيتا طبيعيتين.
- ٢ من ٤ احتمال إنجاب طفل ناقل للثلاثيميا بيتا.
- ١ من ٤ احتمال إصابة الطفل بثلاثيميا بيتا.

جهات إتصال مفيدة

Royal Women's Hospital
مستشفى النساء الملكي
Thalassaemia Clinic
Cnr Grattan St & Flemington Rd,
Parkville VIC
Australia 3052
هاتف: +61 3 8345 2180

Monash Medical Centre
مركز موناش الطبي
Medical Therapy Unit
246 Clayton Road,
Clayton VIC
Australia 3168
هاتف: +61 3 9594 2756

Mercy Hospital for Women
مستشفى ميرسي للنساء
Genetics
163 Studley Road,
Heidelberg VIC
Australia 3084
هاتف: +61 3 8458 4250

هاتف: +61 3 9888 2211
فاكس: +61 3 9888 2150
إيميل: info@thalassaemia.org.au
موقع الإنترنت: www.thalassaemia.org.au

Thalassaemia Australia Inc.
333 Waverley Road
Mount Waverley VIC
AUSTRALIA 3149

